

全人醫治的步驟

序：這一個瞎子是如何得到醫治的（分組討論）

可 8:22 他們來到伯賽大，有人帶一個瞎子來，求耶穌摸他。

可 8:23 耶穌拉著瞎子的手，領他到村外，就吐唾沫在他眼睛上，按手在他身上，問他說：「你看見什麼了？」

可 8:24 他就抬頭一看，說：「我看見人了；他們好像樹木，並且行走。」

可 8:25 隨後又按手在他眼睛上，他定睛一看，就復了原，樣樣都看得清楚了。

思想：

- 1) 瞎子何以能得醫治？醫治的理念是什麼？
- 2) 「有人」帶來一個瞎子來到誰面前？為什麼？這人心在想什麼？
- 3) 從耶穌和瞎子的互動，我們是否學到得到醫治的一些原則，被醫治者的態度當如何？

心靈重整的基本禱告

就是要把人帶到主耶穌面前，讓耶穌來觸摸、來醫治。所以我們禱告中：

1. 讓神的靈自由運行。
2. 肯定神的話。
3. 接受天父和主耶穌的大愛肯定耶穌是救主、生命的主。
4. 接受天父和主耶穌的大愛。
5. 釋放你對上帝的憤怒及不平。
6. 清除障礙，整理內心，接受主的赦免。
7. 接納自己在基督裡的身份。
8. 饒恕別人、赦免別人。

接著進一步清除想到的障礙

若是我們是誠心在聖靈裡禱告，這時我們應當是來到主耶穌的跟前，這時我們和神的關係應當已是和諧了。我們是已經領受了神的大愛、神的赦免，我們也肯定自己在神面前的身份，心中所存的垃圾，能清的也清了，和人的關係也因願饒恕心中得到釋放。這時，我們可以依不同的需要來禱告。若是在禱告中，聖靈使我們想起，有甚麼應當認的罪，有甚麼要饒恕的人，讓我們靠主的恩典立刻處理；就是說，把一切攔阻和神親近的東西，盡可能處理清楚。這樣我們是來到主的面前，按著我們不同的需要來繼續禱告來仰望神的憐憫，等候祂施恩。

三大類的病：

1) 由於犯罪引起心靈的病。2) 過去情感上的傷害所引起情緒的病。3) 生病或意外所引起身體上的疾病。另外有由於遺傳下來的病、邪靈的轄制引起心靈、情緒及身體上的疾病。有一些病是由心靈、情緒及身體上的疾病兩樣或三樣混在一起。

四種不同禱告：

1) 悔改的禱告、心靈醫治的禱告。2) 身體醫治的禱告。3) 情緒或過去記憶、傷害問題的禱告。4) 趕逐邪靈的禱告。

醫治禱告的實例——馬可 8:22-25

一、罪得赦免，心靈得醫治，悔改的禱告

1) 其實，當我們誠心做完心靈重整的基本禱告，我們的罪已經因信神的話而蒙赦免。我們就憑信心接受主完全的赦免。現在求主聖靈光照，若想到還有未認的罪，立刻抓住主耶穌赦罪的應許，求主赦免。

2) 若是心中仍有重擔，而被服事者也能信任服事者，服事者可以進一步幫助他請他說出心中的重擔。服事者可看實際需要以上帝話語來幫助他。若是仍不覺得蒙赦免的平安，可以問及他對別人是否有真正的赦免，幫助他宣告赦免別人，並依神的信實、公義接受神的赦免。

3) 罪的問題，只要誠心認罪，神一定赦免，然而罪所產生的結果並不一定立刻除去。如大衛犯姦淫的罪，他痛悔認罪，神確實赦免，然而罪的結果是刀劍沒離開他的家。所以我們只當只求主的憐憫，減少這痛苦而已，而自己當完全歸向神。

二、為身體得醫治的禱告

1) 這時服事者若覺得適合可按手在需要的地方奉主名來禱告(參：麥格納，按手禱告，醫治的大能 pp. 11-14)，服事者當有智慧知道如何按手，最好姐妹對姐妹，兄弟對兄弟，藉著按手往往能體會到神能力的觸摸。

2) 禱告後問他覺得如何——可請他動一動看看，如同耶穌問瞎子：「你看到甚麼？」若是腰痛，禱告後可要他轉一轉腰等，若是他覺得好一點，則再一次禱告，正像耶穌又再一次按手在瞎子的眼睛上一樣，期待神繼續作工。

3) 有時需要浸透式的禱告(參：麥格納，醫治的大能 pp.15-30)就是更長的時間按手來仰望主，有時更是安靜等候主，主有甚麼話感動你來為他禱告。

4) 醫治的果效，若是立刻醫治，不忘向主敬拜感恩。若有進步，感謝主，可以再進一步禱告，看神的作為。記得主耶穌也曾為瞎子 second touch！瞎子才得完全的醫治。若是沒有特別的變化，繼續仰望主。若神沒有明顯醫治，也感謝主，然而主的恩典夠用，因為醫治是主的

主權。然而當一個人已經過心靈重整之禱告他應當建立和主生命的關係。這是最寶貴的，我們也相信這人的心情一定有所釋放。

三、感情傷害，情緒的醫治

1) 服事者再次說明耶穌基督昨日今日，一直到永遠，是一樣的（來 13:8）；對我們來說有今天、昨日，可是對主來說千年如一日。祂可以帶領你回到過去的記憶中去醫治。祂昔日醫治今日仍然醫治。

2) 這時服事者，請耶穌帶被服事者回到過去的傷害中，不是他自己回去，而是請耶穌一起回去面對（正像馬大、馬利亞請耶穌到拉撒路的墳墓那裡一樣）。把所想到在心中的創傷、痛苦，述說在主面前。接著看，想耶穌進入這創傷的情景，看祂怎麼作，順從祂。讓祂來引領我們面對每一個想到的創傷，讓耶穌的愛來醫治。鼓勵他注意耶穌怎樣作，或是思想耶穌會怎麼作，用信心領受主愛的安慰及醫治。這種禱告中，常會有許多的眼淚，服事者（弟兄對弟兄，姊妹對姊妹）可以在旁扶助。

3) 若是被服事者創傷太多，可請他用紙一一寫出，而一件件請耶穌來對付和處理。注意看，耶穌會怎樣處理，讓耶穌自己介入。

4) 若是創傷太重，太多，若是被服事者信任你（服事者），你可在禱告中，描摩主會怎麼作，求聖靈帶領你一步步幫助他。可請他說出每一個創傷好叫你可以更具體聆聽神，注意聖靈給你話語來作醫治的禱告。

5) 禱告時間原則上一次約一個小時半，若禱告不完，可再約其他時間，才免得服事者疲倦，而被服事者的心靈受不了。

四、趕逐污鬼

若是被服事者有邪靈，有時在作心靈重整的禱告中，當一個人已經誠心認罪，已經宣告饒恕之後，邪靈已經沒有可掛勾之處。可能已經出去了。但是，有時因著邪靈的緣故，我們往往不能徹底的作心靈重整的基本禱告，我們就要準備趕逐邪靈。

由於有邪靈附身的人，一般說來都是有情緒的問題，或是有偶像崇拜或其他的轄制，需要以心靈重整之棄絕性的禱告交處理。

要處理趕逐邪靈，最好有兩對一起服事，盡量不要個人，因為團隊可以互相扶持。

不要讓被服事者因邪靈而懼怕，讓他知道邪靈不可怕，怕的是心裡的垃圾，污穢需處理。了解我們心中若有垃圾（如嫉妒、不饒恕、怨恨....），這些都是邪靈可以掛勾之處，邪靈就有合法的權力住在裡面，所以清除垃圾，調整與神的關係是首要。若是清楚有邪靈的存在，這一個團隊在開始前帶被服事者一起敬拜，在敬拜中，讓神的聖靈可以自由運行在當中，接著，按下列的步驟作參考：

1. 奉主的聖名，求耶穌的寶血遮蓋所有的人，包括所有在座的人及家人。
2. 徵求被服事者的同意，要處理心中可能有的邪靈，也向服事者說明，主對他的愛，是因為他為死在十字架下，祂要使他得自由，所以需要與主站在一起，把邪靈趕出去。
3. 奉主的聖名不允許邪靈和外界的邪靈有甚麼聯繫，好能作單一的處理。
4. 奉主的聖名再次求聖靈自由運行在我們當中掌管整個局面。
5. 請他眼睛注視祂，靠主耶穌的聖名問心中有什麼樣的邪靈，若他不能正視你，往往就是有邪靈。但是你更奉主的名眼睛看他。若是奉主的名回答說沒有，有時邪靈會欺騙你，因牠本是說謊者。再奉主的名不允許說謊，若是沒有，一般說來不是邪靈的問題，當往別的方面來處理。
6. 若是有邪靈存在，奉耶穌之名問這個靈的名字是什麼，通常它不會一問即答，可以重覆奉主的名問它，並且吩咐它說實話，不能欺騙。（註：問他的時候，請他說出問他時心中立刻的反應。）
7. 又奉主的名問在什麼情況下進去的（我們常可由此找到破口來處理）
8. 奉主名不允許邪靈在服事過程中有任何暴力發生。
9. 勸被服事者，用意志決心歸信耶穌，讓主作主，接著和耶穌一起對付邪靈污鬼。繼續鼓勵他認罪清除垃圾。（註：這時候的認罪，若是他願意，盡可能說出，幫助我們分辨甚麼樣的邪靈。）
10. 若是罪已清認明，要他注目看你，問 xxx 人已決志讓耶穌作主，罪已得耶穌洗淨，你還有什麼理由住在裡面？因為神的話說「如今，那些在基督耶穌裡的，就不定罪了。」（羅 8:1）；「誰能定他們的罪呢？有基督已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求」（羅 8:34）。所以邪靈沒有理由住在裡面。抓住神的話語來禱告。
11. 若說出理由（如仇恨...），你立刻注意，若剛才已認完的罪，不要被騙，若沒有認罪，當立刻認罪，並求耶穌按照祂的話語的應許施行赦免（參約壹 1:9）。
12. 反覆若查不出有當認的罪，及當赦免的應當赦免後，若查不出罪由，則宣告 xxx 人心靈已完全讓主作主，寶血已洗淨心中的一切污穢，你沒有理由住在裡面，今我奉耶穌棄穢的聖名，吩咐這靈（叫出它的名）從 xxx 人身上出去，到耶穌要你去的地方，不許再回來。有時被服事者可能會大叫和掙扎，嘔吐（其實沒吐出什麼），讓他安靜一會兒，扶他起來。
13. 有時候不只是一個邪靈，當繼續奉主名詢問處理。
14. 有時候奉主名問誰是邪靈的頭，問出來後，奉主名要這一個邪靈的頭帶牠的所有部下一起出去。
15. 短頌「耶穌的寶血洗淨我」（覆頌），「聖靈的活水滋潤我」（覆頌），「上帝的大愛醫治我」（覆頌），賜給我平安，或唱詩「耶穌，耶穌，耶穌，你愛已融化我心」或是

「寶血有能力」等類似詩歌，心中禱告，求主的愛作醫治的工作，求主保守封住一切的禱告。

16. 有時候，可以由幾個人在旁邊唱敬拜讚美的詩歌，會有很大的幫助。

拾壹、饒恕--醫治身心靈創傷之道

弗 4:17-32

序：

饒恕是醫治心靈創傷之道，既然領受了主完全的赦免，也當如此的赦免人，好叫我們有信心確信神對我們的赦免。許許多多的見證告訴我們，許多人沒得到醫治是因為我們不饒恕傷害、或得罪我們的人。

本論：

一、饒恕的需要

「傷癒」一書中提到 75% 身體病痛的人，起源於情緒上的問題，而許多情緒上的問題和「傷害」有關係。

一位在田納西心裡治療醫院工作的醫生這麼說：「半數以上的病人如果知道他們是被饒恕的，他們可以在一週內康復回家。」

期待赦免的見證分享：今天有多少人活在沒有被饒恕的景況中，心中沒得安息。

富樂神學院教授 Charles Kraft 的分享：要獲得深度醫治的最大障礙是不饒恕。

所以心靈創傷醫治的首要是尋找不饒恕之處。今日在我們的心中，仍有多少我們還未饒恕的人，好叫我們可以得安息。

二、饒恕不容易

饒恕！太便宜？是弱者？

我們的文化背景：「此仇不報非君子」；「君主報仇，三年不晚」，有人甚至說，「十年不晚」。

我們心中常有報仇的意念。

看約瑟從親兄長出賣作奴隸的傷害。

一般說來，傷害→苦毒→懷恨→報復。（參創 50:15-17）饒恕不是一件容易的事！

Hannah Arendt（猶太哲學家）說：對不可改變的過去，只有一種應付之道，就是饒恕。

一般的反應：饒恕，怎麼有那麼便宜！

三、饒恕帶來醫治

然而不饒恕帶來多少的網綁，心中充滿多少的苦毒、懊恨、忿怒、嘔鬧、毀謗、懷毒。(參弗 4:31) 而耶穌說，「.....從人裡面出來的.....能污穢人」(可 7:23) 又說，「.....心裡所充滿的，口裡說出來」(太 12:34) 有意無意之間傷了多少人，影響我們和諧的人生。

John Wimber 有關饒恕的見證：

Teresa Chang 溝疏疹得醫治的見證：

鍾弟兄宣告饒恕的見證：

真正的醫治，不只是有看見的身體得到醫治，而是一種和諧的關係：人與神，人與自己，人與他人以及人與外界的事物和諧的關係。

四、耶穌饒恕的教導及榜樣

耶穌的榜樣，對那些敵對祂、攻擊祂、釘死祂的人祂呼求神說：「父啊！赦免他們，因為他們所作的他們不曉得。」(路 23:34)

耶穌說：「這世界的王將到，他在我裡面毫無所有」(約 14:30)。也就是說在耶穌的身上，魔鬼找不到可掛勾的地方。

不饒恕產生苦毒、忌恨、憤怒，以致於我們讓邪惡的權勢在我們身上有掛勾之處！

耶穌的主禱文：「免我們的債(辜負)，如同我們免了人的債(辜負)。」(太 6:12) 在這禱告之後，又特別提到，「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」(太 6:14-15)

耶穌在「無憐憫的僕人」(太 18:21-35) 的比喻說，當饒恕七十個七次，而且當從心裡饒恕。祂說，「你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」(太 18:35) 其實，當我們不饒恕別人時，往往我們對神對我們的饒恕會沒有把握。

饒恕對方並不是說，對方所作的沒有錯，而是自己不作報復的工作。

聖經的話說：親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒，因為經上記著：「主說：伸冤在我，我必報應。」(羅 12:19) 」

I. 神在基督裡的饒恕

- 以無條件的愛和接納為出發點 (弗 4:32)
- 是永遠有效的 (來 9:12-14 ; 10:10-14)
- 帶著忘記的饒恕 (賽 44:22 ; 來 10:17-18 , 耶 31:34c)
- 將我們的罪投入深海 (彌 7:18-19) , 不再紀念 (賽 43:25) 。

II. 約瑟饒恕的榜樣

以神的眼光來看過去的創傷！

約瑟饒恕的榜樣：他對饒恕不是沒有掙扎，他為長子起名瑪拿西（就是「使之忘了」）因為他說：「神使我忘了一切的困苦和我父全家」（參創 41:51）然而你可知道每一次他叫他的兒子的名，他是會想到這些創傷。你可知道他多少次的流淚，甚至大哭（參創 43:30；45:1-2）然而他因敬畏神又信賴神，所以他可以神的眼光來看過去的創傷！

「這是神差我在你們以先來」（創 45:5）

「神差我在你們以先來」（創 45:7）

「這樣看來，差我到這裡來的不是你們，乃是神」（創四 5:8）

「他又使我如法老的父，作他全家的主，並埃及全地的宰相」（創 45:8）

「神使我作全埃及的主」（創 45:9）

「不要害怕，我豈能代替神呢」（創 50:19）？

「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的」（創 50:19）

「現在你們不要害怕，我必養活你們和你們的婦人孩子。」於是約瑟用親愛的話安慰他們」（創 50:21）。

五、饒恕的實際

在實際的饒恕功課中，我們首當認主為主，知道祂是我們的主，我們也遵行祂的教訓，因他在十字架上，完全的饒恕我們，所以我們也饒恕得罪我們的人。

饒恕不了怎麼辦！？建議躲在耶穌赦免你的十字架後，宣告饒恕。

的確，有的實在因傷害太深，想到就非常傷痛，真是叫我們饒恕不下，這時我們建議把饒恕不下的人交給耶穌；然後躲在耶穌赦免你的十字架後，宣告饒恕。因為我們完全得到耶穌饒恕的緣故，我們跟著主宣告饒恕這個人。

饒恕是一個選擇，是一個意志，是一個決心。其實當我們決定時，最先得得到釋放的是自己。讓我們因基督的吩咐而饒恕；對於那一些難以饒恕的人，選擇以意志藏在基督裡宣告饒恕。

饒恕的實例：一位姊妹如何饒恕離婚的丈夫，進一步饒恕那一位致使她家庭破裂的女人。

饒恕如同「剝洋蔥」，饒恕本來就不是一件容易的事，可能會有許多的眼淚。但是最後，洋蔥會被你剝完的。Halleluiah! 感謝主！耶穌勝利的旌旗在你的身上飄揚。

六、饒恕的步驟：

先藉著心靈重整的基本禱告，調整和聲生命的關係，接這進入饒恕人的禱告。

1. 再次接受主愛，讓主為生命的主。
2. 接受主完全的饒恕。

3. 思考耶穌如何教導饒恕，以及祂的榜樣。
4. 默想聖經對饒恕的教訓。
5. 求聖靈幫助帶領，奉主名宣告饒恕曾叫我們受創傷的人。
6. 把難以饒恕的人述說在主面前，交託給主。
7. 求主饒恕我們對傷我們的人心中的苦毒和懷恨。
8. 求聖靈幫助，因基督饒恕的原故，跟隨基督宣告饒恕那個人。
9. 饒恕如同剝洋蔥一樣，剝一次少一層，只要我們立定心志要饒恕，靠主恩典再饒恕，有如再剝一層，最後完全剝完，想到這事不再傷痛，那是得到醫治了。
10. 求主祝福你所饒恕的人並向主獻上讚美 (因脫離不饒恕帶來的捆綁和不自由)。
11. 禱告後有行動 (若是可以一封信、一個電話、一個表示)。

結論：

是因為主饒恕我們，接納我們，使我們成為神的兒女，讓我們學耶穌，讓主饒恕的生命，主的榮美由你我身上流露，好叫神的名得榮耀，我們也經歷真正的平安喜樂。