

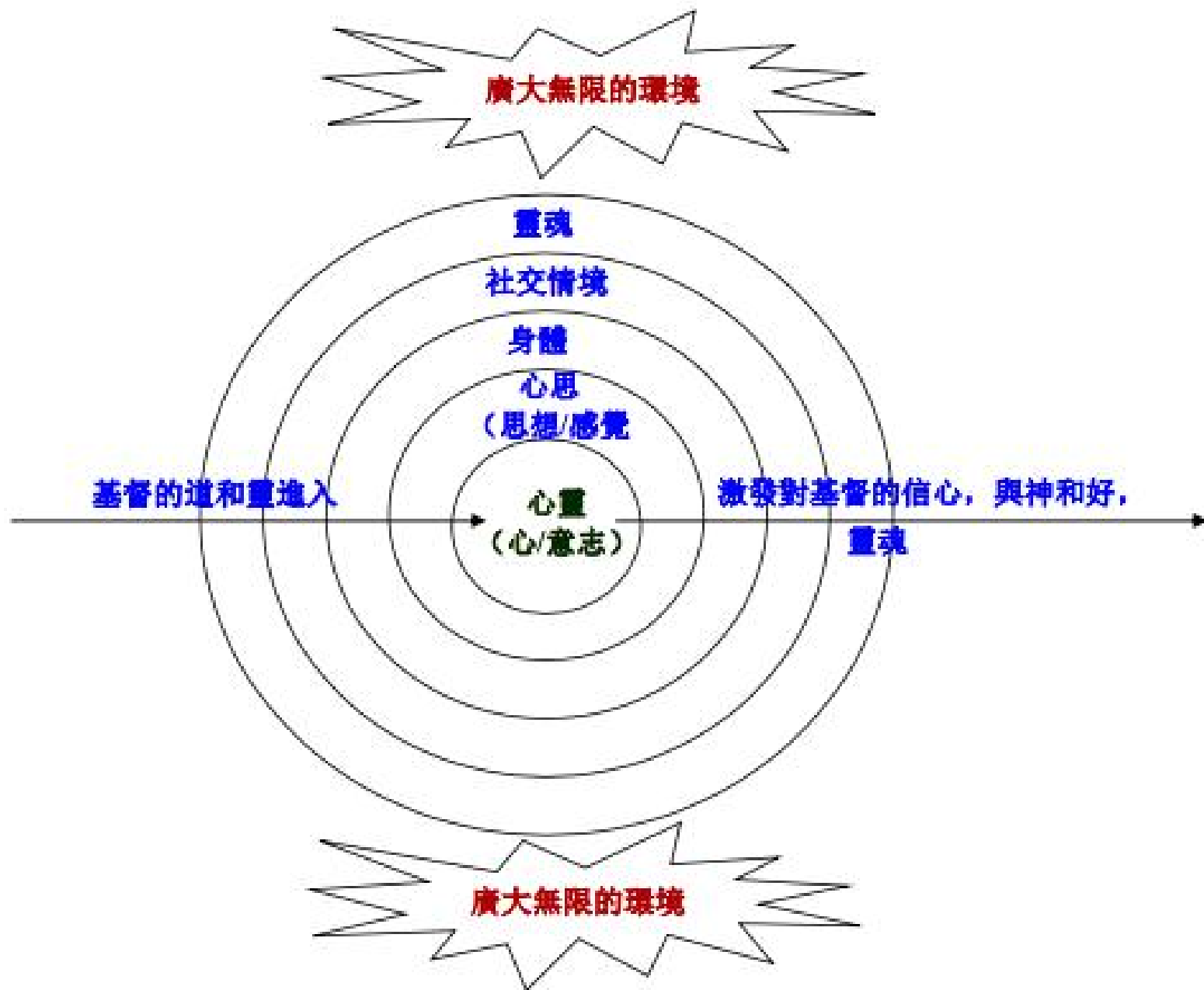


生命更新 · 心灵重整

生命的六个基本面向

1. **思想**（形象、概念、判断、推理）
2. **感觉**（知觉、感情）
3. **选择**（意志、决定、品格）
4. **身体**（行动、与物质世界的交往）
5. **社交情境**（与其他人构成的人际关系和结构关系）
6. **灵魂**（这个元素结合了所有上述成分、组成一个生命）

生命整體





第一课 自我形象的来源

一个人的自我形象是由他对自己的感受和看法造成的。我们得到自我形象的来源有四个。

第一个来源：外在世界

在这外在世界中，我们从家人的镜子中看到自己的画像和感觉。由我们最早的人际关系系统来决定我们是谁。

第二个来源：自由意识

这包括我们的感官、神经、学习、消化、和反应的能力。我们之中有某些人的内在世界充满了残缺，畸形和缺陷，在世上的肉体、情绪、灵魂。



第三个来源：撒但引诱

我们已经将牠看作自我低估的一个来源。撒但透过牠所扮演的三种角色，利用我们的轻视自己作为可怕的武器。**撒但是个骗子（约8：44）、控告人的（启12：10）和弄瞎我们心眼的（林后4：4）。**在这三种角色中，**牠利用自卑、无力和小看自己**来打败基督徒，使他们不能发挥神儿女全部的潜力。

第四个来源：神的医治

祂可更新我们的自我形象。也从疾病转向神的医治透过一些实际可行的步骤，神可医治你低估自我的问题。





第二课 认识自己新的身份地位

一、在基督里你是个新造的人

「你们死在过犯罪恶之中、他叫你们活过来．那时、你们在其中行事为人随从今世的风俗、顺服空中掌权者的首领、就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵．我们**从前**也都在他们中间、放纵肉体的私欲、随着肉体 and 心中所喜好的去行、本为可怒之子、和别人一样．」（弗2：1-3）。你本是可怒之子，但**现在**你已经「因此他已将又宝贵又极大的应许赐给我们、叫我们既脱离世上从情欲来的败坏、就得与 神的性情有分。」（彼后1：4）



「**从前**你们是暗昧的、但**如今**在主里面是光明的、行事为人就当像光明的子女。」（弗5：8）

「若有人在基督里、他就是新造的人．旧事已过、都变成新的了。」
（林后5：17）面对撒但的指控，我们必须相信及活在与「我们在基督里已经永远不同」相称的真理中。行事为人不依靠神而活的旧人，已与主同钉十字架，使罪身灭绝了（罗6：6）；而你的新人是与基督联合，有基督在你里面活着（加2：20）。在灵性上活着，意为你的灵魂与神联合，你是与祂等同的：

归入祂的死（罗马书6：3）

与祂一同埋葬（罗马书6：4）

与祂一同复活（罗马书6：5、11；林后4：14）

与祂同活（加拉太书2：20；林后13：4）

与祂一同坐在天上（以弗所书2：6）

在祂的生命中（罗马书5：10、11）

在祂的生命里（歌罗西书3：3）

在祂的大能大力中（以弗所书1：19、20）

与祂同作后嗣（罗马书8：16、17）

得着祂的基业（以弗所书1：11、12）

因你的旧人已经与基督同钉、同埋葬，你可以不必再犯罪（约一2：1）。然而，当你选择相信谎言，或不依靠神偏行已路时，就犯了罪。

二、在基督里的身份--我是谁？

我是世上的盐（太5：13）

我是世上的光（太5：14）

我是神的孩子（约1：12）

我是真葡萄树的一部分，是基督生命的一个管道（约15：1，5）

我是基督的朋友（约15：15）

我被基督拣选和委派，为祂结果子（约15：16）

我是义的奴仆（罗6：18）

我是神的奴仆（罗6：22）

我是神的孩子；神是我属灵的父（罗8：14，15；加3：26，4：6）

我与基督同作后嗣，在祂里面分享祂的基业（罗8：17）

我是神居住的圣殿。祂的灵与祂的生命住在我里面（林前3：16；6：19）

我与主合而为一，与祂成为一灵（林前6：17）

我是基督身体的肢体（林前12：27；弗5：30）

我是新造的人（林后5：17）

我已与神和好，是叫人与祂和好的使者（林后5：18，19）

我是神的儿子，是在基督里的人（加3：26，28）

我是神的后嗣。因为我是神的儿子（加4：6，7）

我是一个圣徒（弗1：1；林前1：2；腓1：1；西1：2）

我是神的工作，祂手作成的工，在基督里重生，要作祂的工作（弗2：10）

我与其他人同属神的家（弗2：19）

我是为主被囚的（弗3：1，4：1）

我是仁义和圣洁（弗4：24）

我是天上的国民，现已坐在天上（腓3：20，弗2：6）

我与基督一同藏在神里面（西3：3）

我是基督生命的彰显，因为祂是我的生命（西3：4）

我是神所拣选的，是圣洁的，是神所亲爱的（西3：12；帖前1：4）

我是光明之子，不是黑暗之子（帖前5：5）

我是蒙天召的（来3：1）

我与基督有份，我分享祂的生命（来3：14）

我是神的活石之一，在基督里被建造为灵宫（彼前2：5）

我是被拣选的族类，是君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民的一份子
（彼前2：9，10）

我在世上是作客旅和寄居的，只是暂时居住（彼前2：11）

我是魔鬼的仇敌（彼前5：8）

我是神的孩子，基督再来时我将与祂相似（约一3：1，2）

我乃从神而生，那恶者无法害我（约一5：18）

我不是那位至大的「自有永有者」（出3：14；约8：24，28，58）

但靠着神的恩典，我成了今日的我（林前15：10）

第三课 拆毁仇敌坚固的营垒

一、拆毁营垒

坚固的营垒是撒但的设防，是用来巩固牠的势力，以抵挡神的知识与计划：

「我们争战的兵器、本不是属血气的、乃是在神面前有能力、可以攻破坚固的营垒、」

(林后 10：4)



「要穿戴神所赐的全副军装，
就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是
与属血气的争战，乃是与那些执政的、
掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天
空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起

神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，
还能站立得住。」（以弗所书 6:11-13）



属灵的军装

弗6:10~20

救恩的头盔

公义的护心镜

信德的藤牌

真理的腰带

圣灵的宝剑
---神的道

平安福音的鞋





三种坚固的营垒极佳的定义

（1）地域的坚固营垒

代表那些撒但亲自策略性支派，去影响并控制国家、社会，甚至家庭之邪灵的政体。某些魔鬼在不同的地区集中力量，要巩固某种特别的邪恶。如某些城市成为拜偶像、感官罪恶，或某些宗教之灵的坚固营垒。

（2）观念的坚固营垒

指撒但透过影响文化及社会的哲学思想，来统治世界上的意识形态。如达尔文与圣经创造相抵触的「进化论」，就是一例。[哥林多后书 10：5](#) 描写这些坚固营垒：「将各样的计谋、各样拦阻人认识神的那些自高之事、一概攻破了、又将人所有的心意夺回、使他都顺服基督。」

(3) 个人的坚固营垒

指撒但为影响我们个人生活而建造的事物一个人的罪、思想、情感、态度以及行为模式。

个人层面的另一个属灵营垒，是自我的营垒。我们试着抓住的任何一种权利，在争战时，都会被我们灵魂的仇敌所利用的。所以为了拆毁坚固营垒，**必须放弃的权利有：**

- **犯罪**的权利
- 对**自己时间**的权利
- 对**我们拥有物**的权利
- **自怜**的权利
- **自以为义**的权利
- **被了解**的权利
- **批评**的权利

处理这些问题，就能「把魔鬼关在门外」

看不见的属灵争战

- 撒但是个受造物，大概属于最高的天使长，但牠背叛了神(结28；赛14)。
- 虽然撒但在耶稣的胜利凯旋中成了被俘的，并明明地收到了羞辱(西2：15)
- 那恶者是「空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵」(弗2：2)。
- 耶稣说那恶者是「**这世界的王**」(约14：30)
- 牠掌有世上万国的权柄与财富，因为「这一切权柄、荣华，我都要给你，因为这原是交付我的，我愿意给谁就给谁」(路4：6)。

既然撒但看起来是掌管这世上一切权利的王，牠就对控制这世界的「系统」（例如：政府、媒体、学术活动、哲学家等等）很有办法。

结果，这系统里的一切当然是对基督徒羣起攻之的。撒但当然也会利用人类**天生的罪性（肉体的私欲）**，而这罪性原本就与属神的事敌对的（加5：16、17）。但是，**耶稣带来了一个更有力量的国度**。祂来到世上，「在那被仇敌占领的疆土上」建立祂的国。耶稣持续不断地说明这书祂的国度。藉着这国度，祂立定**「目的是要毁灭魔鬼的工作」**（约一3：8）



撒旦在圣经里的名字

- 1、撒旦作为**骗子** 约贰 7，因为世上有许多迷惑人的出来，他们不认耶稣基督是了肉身来的，这就是那迷惑人、敌基督的。
- 2、撒旦作为**控告者** 启 12：10，我听见在天上有大声音说：“我神的救恩、能力、国度，并他基督的权柄，现在都来到了，因为那在我们神面前昼夜控告我们弟兄的，已经被摔下去了。”
- 3、撒旦作为**古蛇** 林后 11：3，“我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。”
- 4、撒旦作为**试探者** 太 4：3，那试探人的进前来，对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。”
- 5、撒旦作为**毁灭者** 启 9：1，有无底坑的使者作它们的王，按着希伯来话，名叫亚巴顿；希腊话，名叫亚玻伦。

6、撒旦作为说**谎人的父**，谋杀者约 8：44，你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行。他从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理；他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。

7、撒旦作为**强盗，谋杀者，毁灭者**约 10：10，盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊（或作“人”）得生命，并且得的更丰盛。

8、撒旦作为**龙，古蛇，魔鬼，撒旦，引诱人的**启 20：1-3，10，

¹我又看见一位天使从天降下，手里拿着无底坑的钥匙和一条大链子。

²他捉住那龙，就是古蛇，又叫魔鬼，也叫撒但，把它捆绑一千年，

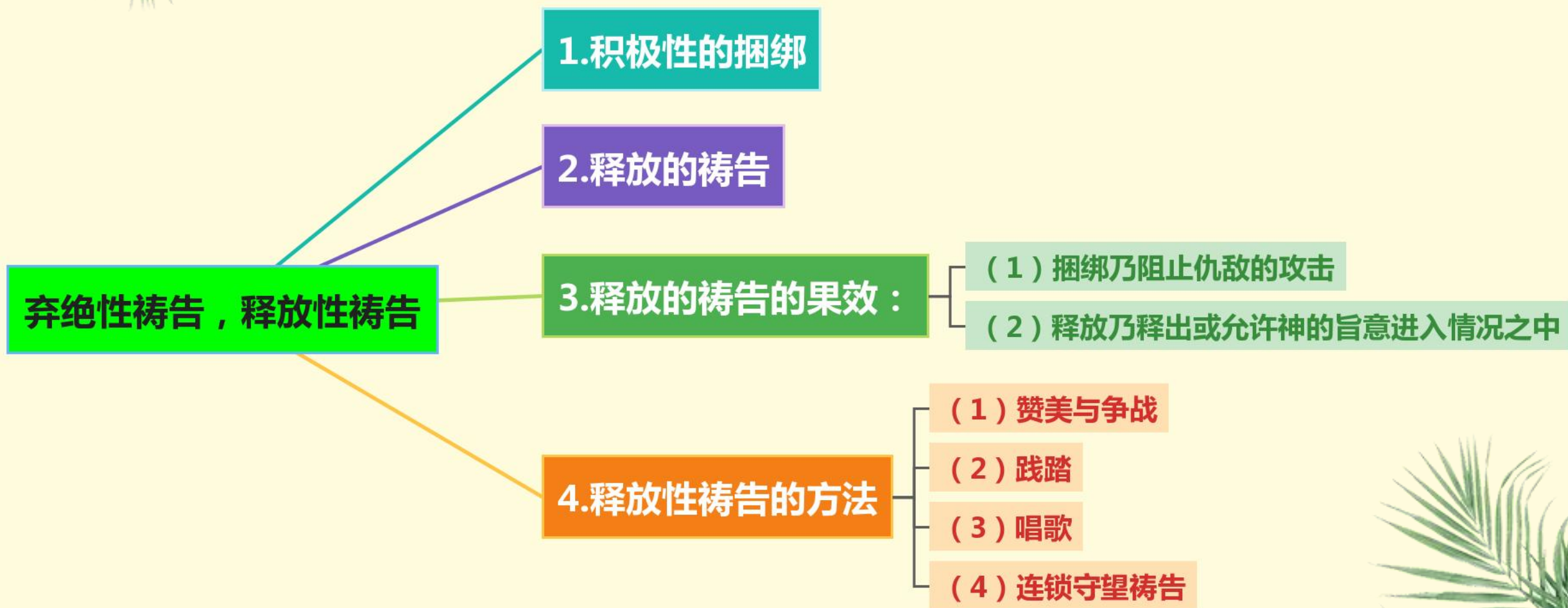
³扔在无底坑里，将无底坑关闭，用印封上，使它不得再迷惑列国。等到那一千年完了，以后必须暂时释放它。...那迷惑他们的魔鬼被扔在硫磺的火湖里，就是兽和假先知所在的地方。他们必昼夜受痛苦，直到永永远远。

撒旦在圣经里的名字

“人怎能进壮士家里，抢夺他的家具呢？除非先捆住那壮士，才可以抢夺他的家财。”
(太 12:29)

- | | |
|-------------|-----------|
| ➤ 控告者， | 启 12： 10 |
| ➤ 龙，蛇 | |
| ➤ 骗子 | 约貳 7 |
| ➤ 古蛇 | 林后 11： 3 |
| ➤ 试探者太 4： 3 | |
| ➤ 毁灭者 | 启 9： 11 |
| ➤ 说谎之人的父 | 约 8： 44 |
| ➤ 谋杀者 | 约 8： 44 |
| ➤ 抢夺者 | 约 10： 10 |
| ➤ 经济上施压者 | 伯 1： 6-11 |
| ➤ 身体上施压者 | 路 13： 16 |
| ➤ 毁灭者 | 伯 1： 6-11 |
| ➤ 阻挡者 | 贴前 2： 18 |

二、弃绝性祷告，释放性祷告





1.积极性的捆绑

当我们在某种特定情况下，说出神的话时，就能产生积极性的捆绑。说出口的话是很有威力的。我们都是照着天父的形象造的，这世界也是因祂的话而立的。

箴言 18 : 21 说：

「生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。」将神的话栽植在那人的生命中。

耶利米书 1 : 10 说：

「看哪、我今日立你在列邦列国之上、为要施行拔出、拆毁、毁坏、倾覆、又要建立栽植。」



2.释放的祷告

是一种代求，使被掳的人脱离仇敌之手。在祷告之前，先站在那儿等候神。在这段时间里，感受到神蓄势待发，而我们即将参与其中。开始赞美、感谢神，因祂掌管并全然控制整个情况。太 18：18「凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑」，勇敢地挥舞圣灵宝剑，宣告主耶稣的宝血是使撒但全然崩溃的基础，并奉主耶稣基督的名，凭信心从仇敌一切的力量和计谋中释放出来。最后赞美神以超然的大能与计划来运行。

等候神



宣告



赞美神



3.释放的祷告可能有以下的果效：

- (1) 它能实际地**使肉体被掳的人得释放**。
- (2) 它能使**人从疾病或病痛中得释放**。如被撒但以疾病捆绑、被送进精神病院的老妇人。
- (3) 它能在某特定情况中，**释放或宣告神的旨意成就**。
- (4) 它能**释放神的作为**进入一些情况，并加以改变。

如神的话说，祂已选定要回应我们在祷告中所称与祂面前的需求：

- 「他见无人拯救、无人代求、甚为诧异，就用自己的膀臂施行拯救，以公义扶持自己。」（赛 59：16）
- 「你们得不着，是因为你们不求。」（雅 4：2）

归纳来说，我们可以这样解释：

（1）捆绑乃阻止仇敌的攻击。

（2）释放乃释出或允许神的旨意进入情况之中，因为神已定义祂的目的要透过祷告祈求来实现。

4.释放性祷告的方法

(1) 赞美与争战

- 诗篇 149 篇就谈到属灵争战中的赞美：

「你们要赞美耶和华、向耶和华唱新歌、在圣民的会中赞美他。愿以色列因造他的主欢喜．愿锡安的民、因他们的王快乐。愿他们跳舞**赞美他的名**、击鼓弹琴**歌颂他**。愿他们口中称赞 神为高、手里有两刃的刀．为要报复列邦、刑罚万民．要用鍊子捆他们的君王、用铁镣锁他们的大臣．要在他们身上施行所记录的审判．他的圣民都有这荣耀。你们要赞美耶和华。」（诗 149：1-3、6-9）

(2) 践踏

「我已经给你们权柄、可以践踏蛇和蝎子、又胜过仇敌一切的能力、断没有甚么能害你们。」（路 10：19）

「我们靠你要推倒我们的敌人．靠你的名要践踏那起来攻击我们的人。」
（诗 44：5）



(3) 唱歌

「你们必唱歌、像守圣节的夜间一样．并且心中喜乐、像人吹笛、上耶和华的山、到以色列的磐石那里。耶和华必使人听他威严的声音、又显他降罚的膀臂、和他怒中的忿恨、并吞灭的火焰、与霹雷、暴风、冰雹。亚述人必因耶和华的声音惊惶；耶和华必用杖击打他。耶和华必将命定的杖加在他身上；每打一下，人必击鼓弹琴。打仗的时候，耶和华必抡起手来，与他交战。」（赛 30：29-32）

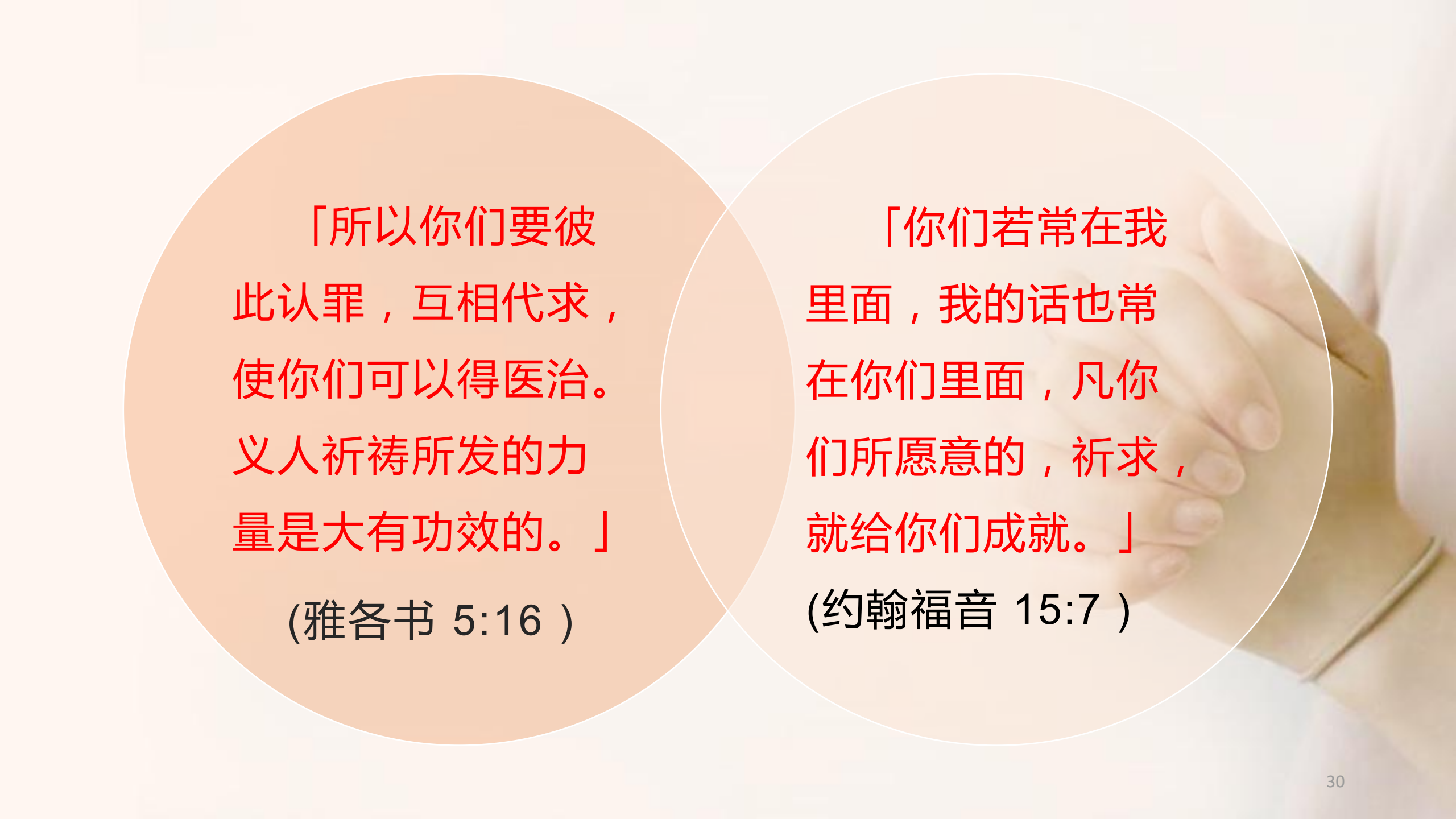
「神阿、祢是我的王、求你出令、使雅各得胜。」（诗44：3-6）



(4) 连锁守望祷告

守望祷告可能有不同的长度形式。有些教会作「锁定祷告」(prayer lock-in)，由某个团体整晚在教会里祷告；也有些教会在 24 小时之内，轮流祷告。集体代祷达成了帖撒罗尼迦前书 5：17 **「不住地祷告」** 的命令。没有一个人可以一天祷告 24 小时，但团队却可以，想想看当主催促一对代祷者全天候轮流祷告时，是何等有力量和权柄。不住同心合意地代求，是多么有力啊！





「所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。」

(雅各书 5:16)

「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。」

(约翰福音 15:7)



领受神恩典的结果

这些句子进一步形容你在基督里的身份。大声朗读，知道它成为你的一部分。用它来祷告，求神在你心巩固这些真理。因为我在基督里，靠着神的恩典.....

我已被称为义--已得完全的赦免、成为义人（罗 5:1）

我已经与基督同死，向罪的权势死了（罗 6:1-6）

我不再被定罪（罗 8:1）

我得以在基督耶稣里，是本乎神（林前 1:30）

我已领受圣灵，使我能知道神开恩赐给我的事（林前 2:12）



我是已领受基督的人（林前 2:16）

我是重价买来的，**我不属乎自己**，我属乎神（林前 6:19，20）

我在基督里已被神坚固、被神所膏、被神所印，我已领受圣灵，作为将来得基业的凭据（林后 1:21，弗 1:13，14）

因为我已死去，所以我活着不再是为了自己，而是为了基督（林后 5:14，15）

我已成为义人（林后 5:21）

我已经与基督同钉十字架，**所以活着的不再是我，乃是基督在我里面活着**。我现在的生命，**乃是基督的生命**（加 2:20）

我已领受天上各种属灵的福气（弗 1:3）

在创世之前，我已在基督里被拣选，在祂里面成为圣洁，没有瑕疵（弗 1:4）

我被预定--神所决定，成为祂所接纳的孩子（弗 1:5）



我**已被救赎**、被赦免，领受了**祂丰富的恩典**（弗 1:7）

我已经与基督一**同复活**（弗 2:5）

我已经与基督一同被高升，坐在天上（弗 2:6）

藉着圣灵，我能直接到神面前（弗 2:18）

我能放胆无惧，笃信不疑地来到神面前（弗 3:12）

我已从撒但的权下被拯救出来，进入基督的国度（西 1:13）

我已被救赎，一切罪已得赦免。我的罪债皆已勾销（西 1:14）

基督在我里面（西 1:27）

我在基督里生根建造（西 2:7）

我在圣灵里已受割礼。我已脱去未重生的老我（西 2:11）

我在基督里得了丰盛（西 2:10）



我已与基督一同埋葬，一同复活，活过来了（西 2:12，13）

我已经与基督同死，同复活。我的生活与基督一同藏在神的里面。基督是我的生命（西 3:1-4）

我已领受刚强，仁爱，谨守的灵（提后 1:7）

由于神的作为，我已得救且被分别出来（提后 1:9，多 3:5）

因为我已得以成圣，又是叫人成圣的人之一，祂不以称我为祂的弟兄为耻（来 2:11）

我有权利在需要时，坦然来到神的宝座前，得怜恤，蒙恩惠（来 4:16）

神已把**又宝贵又极大的应许赐给我**，叫我**与祂的性情有份**（彼后 1:4）